



## **PARODONTITISPROBLEME**

Die Parodontitis (Entzündung des Zahnhalteapparates) spiegelt gravierende Probleme unseres Zwischenzellsystems des gesamten Körpers wider.

1. Übersäuerung des Organismus
2. Mineralstoffmangel
3. Schwermetallbelastung
4. Pilzbelastung des Organismus
5. Verschiedene Metalle im Mund
6. Falsche bzw. mangelnde Zahnhygiene

- ad 1. Die **Ernährungsumstellung** auf eine basische Vollwertkost im Sinne einer milden Trennkost ist sehr wichtig.  
Die Zufuhr von **Basenmischungen** ergänzt die basische Ernährung ideal.
- ad 2. **Kaltgepreßte Pflanzenöle** sollen in reichlichen Mengen gegessen werden.
- ad 3. Die **Schwermetalle** können – mittels DMPS als Injektion – oder DMSA-Kapseln ausgeleitet werden, wobei die Entfernung der belastenden Metalle die beste Lösung darstellt.
- ad 4. Bei **Pilzbelastung** führt die Sanierung der Pilze im Mund und Darm zu einer deutlichen Verbesserung am Zahnhalteapparat.
- ad 5. Sind **verschiedene Metallegierungen**, z. B. Amalgam und Gold im Mund, entstehen kleine Ströme, die ihrerseits ein saures Milieu im Mund erzeugen und zur vermehrten Lösung und Freisetzung der Amalgambestandteile führen. Eine gute **Leberentgiftung** spielt auch eine wesentliche Rolle.
- ad 6. **Richtige Mund- und Zahnhygiene:**
- a) Verwendung AK-getesteter Zahnpasten. Die Besten sind Weleda Sole, Parodontax, Retterspitz oder Basenmischungen. (Reinigungszeit: 3 – 5 Minuten)
  - b) Zur Mund- und Zahnbürstendesinfektion eignet sich Thymian-Teebaumöl. Diese Öle sind in der Mixtura Thymi Oleosa jederzeit erhältlich. (3-5 Tropfen in ein Glas Wasser und darin die Zahnbürste aufbewahren)
  - c) Zur Entgiftung des Grundsystems über die Mundschleimhaut empfehlen wir das **Ölziehen nach Dr. Karrach**: Kaltgepreßtes Pflanzenöl Ihres Geschmackes, versetzt mit 2-3 Tropfen Mixtura Thymi Oleosa langsam kauend durch die Zähne ziehen, so lange Sie können, anschließend ausspucken

### **wichtige Mineralstoffergänzungen:**

- Coenzym-Q 10
- Folsäure (B9)
- Vit. C
- Zink
- Selen
- Calcium
- Magnesium
- alle Inhaltsstoffe grüner Pflanze